



# De slijtageslag op de geestelijke gezondheid

*Van uitputting en demotivatie naar veerkracht en hoop bij gezondheidswerkers*

## Symposium

**Zaterdag 28 november 2009**

**Gent – P.C. Sint-Jan de Deo**

Hulpverleners in de gezondheidszorg staan onder een dagelijkse druk. Voor sommigen wordt die druk op een zeker ogenblik te zwaar. Het verlies van evenwicht in de balans van wat aanveert en wat herstelt kan zich uiten in quasi onmerkbare veranderingen die resulteren in duidelijke stoornissen. Dit symposium belicht zowel de evolutie naar uitputting als middelen om veerkracht te herwinnen.

### Programma

9u30	Onthaal met koffie	
9u50	<b>Stijn Jannes</b> <i>professor em.</i>	Verwelkoming
	Voormiddagvoorzitter <b>Jan Coessens</b> <i>psychiater</i>	
10u00	<b>Anita De Winter</b> <i>psychiater</i>	De wegen naar depressie
10u30	<b>Geert Van Boxelaere</b> <i>osteopaat</i>	Het belang van de ruggengraat voor de geestelijke gezondheid
11u00	<b>Joël Boydens</b> <i>psychiater</i>	Wint de zieke bij zijn ziekte? Over ziektegewin
11u30	<b>Karine Janssen van Doorn</b> <i>internist, moraalfilosoof</i>	Jongleren met zelfzorg
12u00	<b>Lunch</b> - broodjes	
13u00	parallel workshops	
	• <b>Mieke Peeters</b> <i>huisarts</i>	Stress en burn-out bij huisartsen
	• <b>Nele Stinckens</b> <i>psychotherapeute, docente</i>	Monitoring als therapeutisch instrument
	• <b>Albert Mulder</b> <i>psychosomatisch fysiotherapeut</i>	'Aan den lijve', een lichaamsgeoriënteerde benadering bij burn-out
13u50	parallel workshops	
	• <b>Geert Van Boxelaere</b> <i>osteopaat</i>	De (lichaams)taal van het hart
	• <b>Michael Portzky</b> <i>psycholoog</i>	Veerkracht
	• <b>Frits Bos</b> <i>eerstelijnspsycholoog</i>	Eerstelijnspsycholoog, een onmisbare schakel in de gezondheidszorg
14u40	Namiddagpauze	
	Namiddagvoorzitter <b>Luk Beelaert</b> <i>psychiater</i>	
15u00	<b>Joris Vandenberghe</b> <i>psychiater</i>	Geestelijke gezondheid(szorg) in/van onze samenleving
15u30	<b>Michael Portzky</b> <i>psycholoog</i>	Resilience om het leven aan te kunnen
16u00	Receptie	

Leden van de Society betalen 50 euro, niet-leden 65 euro.

Inschrijven kan door betaling op rekening 001-4824050-25 (IBAN: BE 70 0014 8240 5025 BIC: GEBABEBB), met vermelding “*symposium 28 november 2009*”

Het symposium heeft plaats in het Psychiatrisch Centrum Sint-Jan de Deo, Fratersplein 9, Gent. Accreditering voor artsen is aangevraagd.

Meer informatie bij prof. em. Stijn Jannes, voorzitter van de Society: [stijn.jannes@skynet.be](mailto:stijn.jannes@skynet.be)