

Fusieve geleiden, maar hoe zit het dan met de bezuinigingsgolf? „Natuurlijk heeft ons ziekenhuis daar ook mee te maken, we moeten uiterst alert omgaan met schaarse middelen. Maar ja,

MENU van de dag

door MIA SNELDER

GEVULDE KABELJAUWSTAART
WORTELEN

AARDAPPELEN

BEVROREN SINAASAPPELEN

Gevulde kabeljauwstaart: 1 kg kabeljauwstaart - peper - zout - 4 sneetjes witbrood zonder korst - 1 blokje zalm, uitgelekt, ontdaan van vel en graat - 1 klein blikje gesneden champignons, uitgelekt - 2 eetlepels gesneden peterselie - snufje tijm - 1 theelepeltje Citroensap - 1 eidooier - 1 eiwit - 75 g boter of margarine.

Snijdt de kabeljauwstaart open, maak met een scherp mes ter weerszijden de graat los en haal deze eruit of vraag het de vishandelaar te doen. Wrijf de vis van binnen en van buiten in met peper en zout. Maak van het geweekte en uitgeknepen broodkruim, zalm, champignons, peterselie, tijm, Citroensap en eidooier een samenhangende vulling. Voeg peper en zout naar smaak toe, een klontje boter en tot slot het stijfgeklopte eiwit. Stop de vulling in de vis en houd deze op zijn plaats door de opening met houten prikkers te sluiten of door de vis dicht te binden. Leg de kabeljauwstaart in een dik bebosterde ovenschotel met een bodempje water en enkele klontjes boter eromheen. Laat de vis in een voorverwarme matige oven - 175°C - in 45 minuten gaar worden. Bedruip tussentijds met het boter-vocht. Verwijder prikkers of draad. Geef er desverkiezend gesmolten boter bij.

Bevroren sinaasappelen: 2 sinaasappelen - 100 g suiker - ½ eetlepel maïzena - 1 eiwit - mespunt bakpoeder - ½ slagroom.

Pers de gehalveerde sinaasappelen uit. Schraap met een aardappelrondel de binnenste witte vliezen eruit. Bind het sinaasappelsap met de maïzena en los er de suiker in op. Sla het eiwit met het bakpoeder en de slagroom afzonderlijk stijf. Schep beide, te zamen met het sinaasappelsap, door elkaar. Laat dit mengsel in het vriesvak van de koelkast bevriezen en roer er zo nu en dan eens in. Leg de sinaasappelbakjes eveneens in het vriesvak zodat ze stevig worden. Schep er kort voor het opdoen de bevroren vulling in.

bouw bezig. Een hele organisatie, en voor elke stap die je neemt moet je weer van vele overheidsorganen toestemming hebben. Daar heb ik best wel eens de ziekte over in, om het zo te zeggen, maar dat overkomt vele werknemers, in welk bedrijf of in welke rang ze dan ook werken. Ik zie het juist als een uitdaging om de dingen, ondanks de vele regeltjes, toch goed en snel voor elkaar te krijgen. En als het dan lukt, geeft dat veel voldoening. De psychische beloning voor dit werk is erg groot.”

natuurlijk tot problemen leiden,” aldus De Grootte, die zelf organisatie-deskundige is.

„Een goede ontwikkeling op dit gebied is, dat men nu aan de Erasmus Universiteit in Rotterdam een gecombineerde opleiding arts/management heeft. Met zo'n combinatie ben je veel beter toegerust voor je taak. Want als dat niet het geval is, is de kans inderdaad groot dat je het bijltje erbij neer gooit. Maar dat geldt voor ieder beroep, niet alleen voor ziekenhuisdirecteuren...”

dan een paar rondelen. „Ik heb ook echt móóie misslagen,” wijst hij bijna lyrisch aan in zijn op een foto-album lijkende album met miskleunen. „Dingen die je nooit ziet. Die nooit 's Rijks Munt hadden mogen verlaten. Maar waar ik een kick van krijg. Een tic? Ja, niet voor niets word ik door mijn collega's hier Mister Misslag genoemd!”

Sinds 1977 verzamelt Unen munten. Nadat door het hoge aantal vervalsingen de klad in de postzegels was

te begroetelijk worden.”

Want behalve munten verzamelen heeft 'Mister Misslag' nog andere hobby's, „Reizen en voetbal.” Glunderend: „Ik heb vorig jaar elke wedstrijd van het Nederlands elftal gezien. Ik rij ook stad en land af voor een veiling met een gekke munt. Daar besteed ik mijn rooster-vrije dagen aan. Op vakanties ben ik ook altijd gespitst op munten trouwens. Een paar jaar geleden bijvoorbeeld was ik met mijn vrouw

„Eerstelijns psycholoog vaak beter en goedkoper”



■ **Psycholoog Frits Bosch:** ...cliënten zijn vooral lager opgeleiden...

Foto: Glenn Wassenbergh

HAARLEM, donderdag
Een man verliest zijn vrouw door een ongeluk, dat haar thuis overkomt als hij afwezig is. Schuld knaagt aan zijn geweten. Als hij wat minder uithuizig was geweest, had hij het ongeluk wellicht kunnen voorkomen, houdt hij zichzelf voor. Zijn werk op de fabriek raakt door zijn getoh in het slop. De zorg voor de kinderen valt hem zwaar.

Met hoofdpijnklachten en slaapproblemen vervoegt hij zich bij de huisarts, die kalmerende middelen voorschrijft. Hij belandt in de ziektewet. Maagklachten voeren hem naar de internist, maar lichamelijk blijkt hem niets te mankeren. Wanneer hij vervolgens bij de huisarts klaagt over benauwdheid en naar de cardioloog wil, verwijst deze hem naar een eerstelijns psycholoog.

Daar komt in het tweede gesprek zijn schuldcomplex boven water en drie sessies verder ziet hij in hoe zinloos het is zich voortdurend het hoofd te breken over schuld en boete. De lichamelijke klachten verdwijnen, medicijnen heeft hij niet langer nodig en hij hervat zijn werk.

Financieel belang

Eerstelijns psycholoog drs. Frits Bosch uit Haarlem haalt dit geval aan ter illustratie van het therapeutische en financiële belang van deze vorm van hulpverlening. „Het had handenvol geld gekost als deze man met zijn vage klachten nog langer in het specialisten-circuit had verkeerd.”

Met 13 collega-psychologen

door YVONNE LAUDY

is Bosch zeer ontstemd over de wijziging die het ziekenfonds Spaarneland per 1 januari heeft aangebracht in het vergoedingensysteem voor eerstelijns psychische

MORGEN KORT GEDING OVER BEPERKEN VERGOEDINGEN

hulp: in plaats van acht worden voortaan per jaar maximaal zes consulten vergoed en de eigen bijdrage voor het eerste gesprek gaat omhoog van f 10 naar f 25.

In een kort geding, dat morgen in Haarlem dient, eisen de psychologen dat de verzekeraar de maatregel uitstelt totdat er met hen overleg is gevoerd.

De huisartsenverenigingen in Haarlem en IJmond scharen zich aan de zijde van de psychologen. In een brief aan Spaarneland schrijven zij te vrezen dat de kwaliteit van deze zorg in gevaar komt. Spaarneland, dat als enige

verzekeraar in ons land deze hulp vergoedt, kwam tot wijziging toen werd besloten het aanvullingsfonds uit te breiden met alternatieve geneeswijzen.

Besparingen

Uit onderzoek blijkt dat hulp door psychologen tot aanzienlijke besparingen (tot 30%) in de medisch-somatische zorg leidt. De eerstelijns psycholoog is relatief goedkoop. Bosch: „Op een RIAGG is men veel duurder uit, daar is het uurtarief f 250: ruim tweemaal zoveel als het onze.”

De psycholoog over een ander aspect: „Anders dan de meeste RIAGG's hanteren wij geen wachtlijsten, wij zijn gemakkelijk toegankelijk. Het merendeel van onze cliënten behoort tot de lager opgeleiden. Velen hebben een uitkering, moeten elk dubbel-tje tweemaal omdraaien. Vijftientig gulden neertellen voor het eerste consult zal velen ervan weerhouden hier aan te kloppen. Het gevolg kan zijn dat ze niet de zorg krijgen die ze behoeven en toch weer in het veel duurder medische circuit terecht komen.”

straat 120) staan tussen 8 en 16.00 uur voor iedereen open. Aan de hand van esities, demonstraties en dio-visuele present wordt de bezoeker de genheid gegeven een kijk nemen in de mijnbouwke ge keuken.

Zo laat de sectie Technische Geofysica, die het eerste van Moeder A verkennt met als doel het sporen van olie, gas en skool en ook van o.m. dia ten en goud, enkele door groep ontwikkelde of ringstechnieken zien.

Kernenergie

Op het gebied van de energie wordt door de Mijnkunde in EEG-ver een bijdrage geleverd aan ontwerp voor een o grondse zoutmijn, w hoog-radioactief afval worden opgeborgen op diepte van ongeveer een meter. De demonstratieproef, die 5 jaar zal duren waaraan de TU Delft neemt, zal worden uitgevoerd in de Asse II-zoutmijn, West-Duitsland. Op de Dagen is hier informatie te verkrijgen.

Oliewinning. Gaswinning door kolenvergassing. Kennismaking met de mergelgrotten in Limburg, waar de riel Ingenieursgeologie de zke punten met instorting vaar in kaart brengt. Het seum met als blikvange schedel van de Tricerat een 6 meter lange plant ter, die ongeveer 75 mil jaar geleden leefde, en ve een enorme rijkdom aan neralen, modellen van meest bekende diamante zelfs meteorieten.

De richting Grondstofverwerking laat zien, ho langrijke mineralen, die goed in de aardkorst ve gen liggen, zo doelmatig gelijk kunnen worden scheiden van het geste dat als 'schuilplaats' di Deze richting zorgt er voor, dat wij minder afhankelijk worden van het 'aa van de Aarde door uit materialen opnieuw stoffen te halen.