

# NIP - PERS - INFO

P E R S B E R I C H T

Amsterdam, 20 november 1985

## GEZAMENLIJK STANDPUNT PSYCHOLOGENVERENIGING EN HUISARTSENGENOOTSCAP OVER OVERHEIDSEXPERIMENT

Het Nederlands Instituut van Psychologen (NIP) en het Nederlands Huisartsen Genootschap (NHG) hebben samen een standpunt ingenomen over het komende overheidsexperiment met psychologen in de eerstelijnsgezondheidszorg. Dit experiment is aangekondigd in de Nieuwe Nota Geestelijke Volksgezondheid van het Ministerie van Welzijn, Volksgezondheid en Cultuur (WVC). Doelstelling van dit vierjarige experiment moet volgens NIP en NHG zijn: optimalisering van de hulpverlening in de eerstelijnsgezondheidszorg.

In het experiment moet de spilfunctie van de huisarts in de gezondheidszorg het uitgangspunt zijn. Maar huisarts en psycholoog moeten nauw samenwerken om overbodige doorverwijzingen zoveel mogelijk te voorkomen. Deskundige diagnostiek en behandeling van psychische problemen in de eerste lijn kan ertoe bijdragen dat de patiënt onnodige en vaak ingrijpende onderzoeken bespaard blijft. Ook verwijzingen naar specialisten in de somatische en geestelijke gezondheidszorg kunnen dan beter worden gericht. Dit alles kan tot gevolg hebben dat de kosten van de gezondheidszorg zoveel mogelijk worden beperkt. Naar deze kostenbesparing zijn in de Verenigde Staten maar ook in Nederland recent een aantal onderzoeken gedaan (Van de Lande, 1985).

Uit onderzoek naar de samenwerking tussen huisarts en psycholoog (Koppen en Van der Meer, 1985) dat binnenkort wordt gepubliceerd blijkt dat 90% van de doorverwezen patiënten 1 tot 10 gesprekken met de psycholoog had; bij ongeveer tweederde van de patiënten verminderden of verdwenen de klachten na de gesprekken met de psycholoog. Bovendien werd er een afname van de medische consumptie geconstateerd na inschakeling van de psycholoog: het aantal bezoeken aan de huisartsen verminderde.

Een grootschalig, intensief onderzoek naar de effecten van de samenwerking tussen huisarts en psycholoog lijkt noodzakelijk.

Het NIP/NHG-standpunt over het overheidsexperiment is inmiddels aan het



./2

# NIP - PERS - INFO

-2-

ministerie kenbaar gemaakt. Op 26 november aanstaande bespreken vertegenwoordigers van de psychologenvereniging, het huisartsengenootschap en WVC het standpunt. NIP en NHG hebben hun medewerking aan het voorgenomen experiment toegezegd.

## NOOT VOOR DE REDACTIE

Voor verdere informatie kunt u zich wenden tot de voorzitter van de NIP-werkgroep Eerstelijnspsychologen, drs. F. Bosch, telefoon 023-317364/023-352793 of tot de stafmedewerker van het Nederlands Huisartsen Genootschap, drs. R. Kluver, telefoon 030-516741/517520.



## Regeli dan K

De regeling van t  
Wet inzake de g  
overeenkomst zal  
sporen met het KN

De KNMG huidig  
die meent dat het  
schadelijk kan zijn  
in te zien een vet  
Uit mededelingen  
van de Volksgezond  
gedaan ten over  
Ziekenhuisraad (N  
waarschijnlijk niet  
gevonden in de op  
de geneeskundig  
komst. Volgens V  
op informatie welis  
cepteerd dat er uit  
baar zijn waarin h  
therapeutische red  
geeft, maar 'staat de  
toch inzake krijgt i  
dat dat uiteindelijk  
Van Londen zei da  
toepassing zal zijn  
op de relatie tusse  
halve net recht op  
op informatie, het t  
positie van minder  
wet regelt ook de a  
ten. Het is de bedo  
centrale aanspraak  
waar men in eerste

### Eerstelijns in onderzoek

De medische facult  
teit wil een centrum  
kundig onderzoek  
ren als onderzoeksinstituut conform de nieuwe  
Wet op het wetenschappelijk onderwijs. Bin  
nen het onderzoek zal de aandacht worden  
gericht op interventiebeslissingen van de huis  
arts. Daarbij zal gebruik worden gemaakt van  
expertise in eigen huis en van buiten. In dit  
verband zal nauw worden samengewerkt met  
McGill University te Montreal (Canada). Aan  
de Rijksuniversiteit Limburg is een experi  
mentele opleiding huisarts-onderzoeker in het  
leven geroepen. Acht pas afgestudeerde huis  
artsen zijn april van dit jaar met deze opleiding  
begonnen. Ze zijn daarvoor als wetenschappe  
lijk assistent aangesteld. Deze huisarts-oplei  
ders in opleiding (HOIO's) besteden per week  
twee en een halve dag aan onderzoek als lid  
van een multidisciplinair samengesteld team,  
één dag aan het volgen van een onderwijspro  
gramma en anderhalve dag aan patiëntenzorg  
in een niet bij de universiteit behorende huis  
artspraktijk.

## Huisartsen en psychologen gaan in experiment meer samenwerken

De doelstelling van het vier jaar  
durend overheidsexperiment  
met psychologen in de eerste  
lijns gezondheidszorg is nu te  
heperkt. In plaats van 'zoveel  
mogelijk te vermijden dat men  
sen met psychische klachten en  
psychosociale problemen het  
circuit van de specifieke geeste  
lijke gezondheidszorg betre  
den', zou veel meer de nadruk  
moeten worden gelegd op het  
voorkomen van doorverwijzing  
gen in het algemeen. De huisarts  
dient in dit kader een spelfunctie  
te vervullen in de eerste lijn.  
Aldus het gezamenlijk stand  
punt van het Nederlands Institu  
tuut van Psychologen (NIP) en  
het Nederlands Huisartsen Geno  
ootschap (NHG). Deze week  
zouden de beide koepelorga  
nisaties hierover hebben over  
legd met het ministerie van  
WVC, maar dit is tot nader  
order uitgesteld. NIP en NHG  
hebben inmiddels al hun mede  
werking aan het experiment toe  
gezegd.

Huisarts en psycholoog moeten  
in het experiment intensief gaan

samenwerken in diagnostiek en  
behandeling om te voorkomen  
dat de patiënt overbodige, tijd  
roevende, ingrijpende en dure  
onderzoeken in de tweede of  
derde lijn moet ondergaan, zo  
stellen de twee in elkaars armen  
gedreven organisaties. Volgens  
hen dienen derhalve niet alleen  
de verwijzingen naar de spe  
cifieke geestelijke gezondheids  
zorg waar mogelijk te worden  
voorkomen, maar ook de ver  
wijzingen naar somatische spe  
cialisten. Ze pleiten voorts  
voor een grootschalig diep  
gaand onderzoek naar de effec  
ten van de voorlopig experimen  
tele samenwerking tussen psy  
choloog en huisarts. Het onder  
zoek zou zowel kwantitatieve  
als kwalitatieve gegevens moe  
ten opleveren, over bijvoor  
beeld het effect van de samen  
werking op aard en omvang van  
het gebruik van psychofarmaca  
en alcohol, de omvang van  
agressief gedrag als reactie op  
psychische problemen en aard  
en duur van ziekteverzuim en  
arbeidsongeschiktheid.

## Psychologen in de eerste lijn: experiment

Het Nederlands Instituut van Psychologen  
(NIP) en het Nederlands Huisartsen Geno  
ootschap (NHG) zijn gekomen met een 'Stand  
puntbepaling van het NHG en NIP inzake het  
op experimentele basis inschakelen van een  
beperkt aantal psychologen in de ELGZ (lees:  
eerstelijnsgezondheidszorg) in de periode  
1986-1990'.

Het experiment met psychologen in de eerste  
lijn was aangekondigd in de Nieuwe Nota  
Geestelijke Volksgezondheid van WVC. Bij  
het experiment moet volgens de beide veren  
igingen het 'effect' van de psycholoog in de  
eerstelijnsgezondheidszorg worden gemeten  
aan de hand van de aard van en het aantal  
contacten met huisarts en specialist, het ge

bruik van psychofarmaca, de aard en de duur  
van het ziekteverzuim, het voorkomen van  
agressief gedrag en de omvang van de alcohol  
consumptie als gevolg van psychische pro  
blemen.

Uit een zojuist voltooid onderzoek naar de  
samenwerking tussen huisarts en psycholoog  
blijkt dat 90% van de doorverwezen patiënten  
één tot tien gesprekken met de psycholoog had  
gehad en dat nadien de klachten bij ongeveer  
tweederde van de patiënten waren verminderd  
of verdwenen. Bovendien werd een afname  
van de medische consumptie geregistreerd, in  
die zin dat het aantal bezoeken aan de huisart  
sen was afgenomen nadat de psycholoog was  
ingeschakeld.

beter worden volstaan met globale, in de  
vastgelegde rechten waarop de patiënt  
een beroep kan doen. Van essentieel be  
acht hij het dat de patiënt een behandelir  
voortzetting daarvan kan stoppen totdat al  
vragen naar tevredenheid zijn beantwo  
Op die manier krijgen de rechten van de  
tiënt pas echt een rol van betekenis in  
manier waarop in de gezondheidszorg w  
gewerkt en raken ze verweven met het n  
omvattende begrip 'kwaliteit van zorg'.

### Meeste ziekenhuizen doen weinig a bescherming van privacy

De meeste ziekenhuizen kennen geen priva  
reglement en hebben de klachtenbehandel  
niet behoorlijk geregeld. Dat blijkt uit de res  
taten van een onderzoek dat de Rijksuniver  
teit Limburg heeft gehouden.

Bescherming van de privacy bij inzage in t  
dossier van de patiënt door anderen dan  
behandelend arts is overwegend informeel g  
regeld. Waar wel een regeling is getroff  
doen zich allerlei problemen voor. Deze he  
ben te maken met het inzage recht voor par  
medisch en verpleegkundig personeel, met  
steeds vaker voorkomende 'teambehand  
ling', met de overdracht, in continudienst, v  
patiënten en met de informatieuitwisselir  
tussen hulpverleners onderling. Inzage do  
de patiënt zelf is meestal niet geregeld.  
Slechts een minderheid van de ziekenhuize  
beschikt over een schriftelijke regeling voc  
klachtenbehandeling. In het merendeel van  
ziekenhuizen behoort de behandeling van d  
klachten tot de bevoegdheid van de directie.  
Klachten worden op verschillende maniere  
geregistreerd en verreweg de meeste zieken  
huizen maken er in hun jaarverslag geen mei  
ding van.