

Format workshop op het symposium De slijtageslag op de geestelijke gezondheid

Eerstelijnspsycholoog, een onmisbare schakel in de gezondheidszorg

Kennismaking

**Wat is een eerstelijnspsycholoog , onderscheid met tweede lijns GGZ:
Kortdurende behandeling, samenwerking, generalisme
Organisatie eerstelijns GGZ in Nederland, België?**

Ontstaan van het beroep eerstelijnspsycholoog en de samenwerking met andere eerstelijnsdisciplines.

Eerstelijns GGZ tot 1985

1985-1990 De eerstelijnspsycholoog op de kaart gezet

1989-1997 Naar een landelijk dekkend netwerk

1997-2003 De ELP als kerndiscipline en de rol van de LVE

2002-2007 Naar een professionele netwerkorganisatie

**2007- heden Eerstelijnspsychologische hulp wordt vergoed vanuit basispakket zorgverzekeraar
Toekomst?**

Belang van samenwerken

**Samenwerkingspartners: huisarts, maatschappelijk werk, bedrijfsarts, fysiotherapeut en collega elp's,
haptotherapeut, thuiszorginstellingen, diëtist**

Samenwerking met gespecialiseerde GGZ

Samenwerkingsvormen: Binnen HOED of gezondheidscentrum, groepspraktijk.

**Samenwerking tussen disciplines op verschillende locaties ; regulier en ad-hoc: mondeling, telefonisch,
schriftelijk en via mail.**

Consultaties en/of casuïstiek.

Inhoudelijke en beleidsmatige samenwerking

Richtlijnen:

**Er wordt toelichting gegeven op samenwerking tussen psycholoog en andere disciplines bij de
behandeling van angst ,depressie, burn-out en werkgerelateerde problematiek. Gesprekstherapie vs
psychopharmaca, combinatietherapie. Naast psychotherapeutische interventies kan ook gebruik
gemaakt worden van psycho-educatie, steunende en structurerende interventies. Het
clientenperspectief mag daarbij niet ontbreken.**

Casus

Onderzoek (o.a. codeboek LVE)

Literatuur:

Handboek psychologie in de eerste lijn (Lamers, Bosch, Hinderink, Verschuren) Harcourt 2006

Poortwachters van de geest LVE, 2007

Transparant aanbod EPZ Movisie, 2008

Jaarbericht LVE 2008

Vragen en discussie

Workshopleiding: Drs F Bosch, NIP kwalificatie elp, Gz psycholoog , lid NVRG

**Eerstelijnspsycholoog sinds 1980, sinds 1990 werkzaam in de praktijk voor psychologische
hulpverlening (www.webpsych.nl) Van 1982 tot 2007 diverse bestuurlijke functies gehad in NIP, ROEP
en LVE (zie o.a. www.fritsbosch.nl)**

**Meegewerkt aan verschillende publicaties en onderzoeken. 1990 Professionele prijs NIP voor
bijzondere verdiensten aan de beroepsuitoefening van de psychologie in Nederland.**